



## ISTITUTO COMPRENSIVO "5 MONTALE" Napoli

Viale della Resistenza 11K-80145 NAPOLI- tel.e fax 081/5430772

Codice fiscale: 95285650636 – Cod. Mecc. : NAIC8GZ00N

E-MAIL: [naic8gz00n@istruzione.it](mailto:naic8gz00n@istruzione.it) – [naic8gz00n@pec.istruzione.it](mailto:naic8gz00n@pec.istruzione.it)

Sito web [www.ic5montale.edu.it](http://www.ic5montale.edu.it)

Prot. N. 774/VI-2

Napoli, 19/01/2026

**Oggetto: Invito agli incontri del Progetto "Mens(a) sana in corpore sano" – ASL NA1**



Gentili Genitori,

siamo lieti di informarvi che anche quest'anno il nostro Istituto aderisce al progetto **"Mens(a) sana in corpore sano"**, promosso dall'**ASL NA1**. L'iniziativa mira a sostenere le famiglie e la scuola nella promozione di uno stile di vita sano, focalizzandosi sulla corretta alimentazione e sull'importanza dell'attività motoria per i bambini della scuola dell'infanzia e primaria.

Gli incontri rappresentano un'importante occasione di confronto diretto con i **medici e gli specialisti dell'ASL**, per comprendere meglio le esigenze nutrizionali dei più piccoli e correggere insieme le abitudini quotidiane che possono influenzare la loro crescita.

### Calendario degli Incontri

Gli appuntamenti si terranno presso i locali del nostro Istituto, plesso "INCONTRO", Viale Della Resistenza 11K, secondo il seguente programma:

| Data               | Tema dell'incontro                                                                                                                           |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Venerdì 23 Gennaio | <b>Conoscere e Migliorare:</b> Analisi delle abitudini alimentari e motorie dei bambini. Confronto su difficoltà e proposte di miglioramento |

|                    |                                                                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Venerdì 30 Gennaio | <b>Consapevolezza e Cambiamento:</b> Sicurezza degli alimenti, acquisti consapevoli e strategie pratiche per diventare "promotori di salute" in famiglia. |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Perché partecipare?

- **Confronto esperto:** Avrete la possibilità di porre domande dirette ai medici dell'ASL.
- **Condivisione con le famiglie:** I genitori non saranno solo spettatori, ma diventeranno "Peer Educator", figure chiave per diffondere buone pratiche nella nostra comunità scolastica.
- **Sicurezza alimentare:** Impareremo a leggere meglio le etichette e a scegliere prodotti sicuri per la tavola dei nostri figli.

La salute dei nostri bambini si costruisce insieme, un passo alla volta. Vi aspettiamo numerosi per condividere questo percorso di benessere.

Cordiali saluti,

Il Dirigente Scolastico  
 Prof.ssa Paola Carnevale  
*Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex  
 art. 3 c. 2, D.Lgs. n. 39/1993*