

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Standard: Menù Invernale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	➤ Pasta con lenticchie^{1p} ➤ Cavolfiore gratinato^{1c}	➤ Pasta al pomodoro^{2p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Lattughino olio e limone^{2c}	➤ Risotto allo zafferano^{3p} ➤ Frittata^{2s} ➤ Spinaci al parmigiano^{3c}	➤ Pasta con broccoletti^{4p} ➤ Rustichelle di pollo^{3s} ➤ Patate novelle^{4c}	➤ Sartù di riso^{5p} ➤ Carote olio e limone^{5c}
SECONDA SETTIMANA	➤ Risotto con zucca^{6p} ➤ Nasello impanato^{4s} ➤ Songino olio e limone^{6c}	➤ Pasta con fagioli^{7p} ➤ Spinaci all'olio^{7c}	➤ Pasta al pomodoro^{2p} ➤ Polpette di bovino al pomodoro^{5s} ➤ Broccoletti gratinati^{8c}	➤ Pizza al pomodoro e parmigiano ^{8p} ➤ Carote olio e limone^{5c} ➤ Budino al cioccolato^{1d}	➤ Pasta con broccoletti^{4p} ➤ Formaggio spallmabile^{6s} ➤ Scarole stufate ^{9c}
TERZA SETTIMANA	➤ Ravioli ricotta e spinaci^{10p} ➤ Uova strapazzate^{7s}	➤ Gâteau di patate^{11p} ➤ Erbe all'olio^{10c}	➤ Pasta con ceci^{12p} ➤ Spinaci all'olio^{7c}	➤ Risotto al pomodoro^{13p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Patate al forno^{11c}	➤ Pasta con cavolfiore^{14p} ➤ Cotoletta di lonza di maiale^{8s} ➤ Lattughino olio e limone^{2c}
QUARTA SETTIMANA	➤ Pasta al forno^{15p} ➤ Broccoletti olio e limone^{12c}	➤ Pasta al pesto^{16p} ➤ Prosciutto cotto^{9s} ➤ Scarole stufate ^{9c}	➤ Pasta con zucca^{17p} ➤ Bocconcini di pollo gratinati^{10s} ➤ Erbe all'olio^{10c}	➤ Pasta con piselli^{18p} ➤ Provola ^{11s} ➤ Carote olio e limone^{5c}	➤ Risotto al pomodoro^{13p} ➤ Crocchette di nasello^{12s} ➤ Pura di patate^{13c}

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrate due volte la settimana mela di IV gamma).

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Standard: Menù Estivo

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	➤ Risotto con zucchini^{19p} ➤ Crocchette di nasello^{12s} ➤ Patate novelle^{4c}	➤ Frittata di maccheroni^{20p} ➤ Carote alla julienne^{14c}	➤ Pasta al pomodoro^{2p} ➤ Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste^{13s}	➤ Pasta al pesto^{16p} ➤ Tocchetti di parmigiano^{14s} ➤ Songino olio e limone^{6c}	➤ Pasta con fagioli^{7p} ➤ Spinaci all'olio^{10c}
SECONDA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	➤ Pasta tricolore^{21p} ➤ Scarole stufate^{9c}	➤ Risotto con patate^{22p} ➤ Polpette di bovino^{15s} ➤ Pomodori alla mediterranea^{1c}	➤ Ravioli capresi al pomodoro^{23p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Lattughino olio e limone^{2c}	➤ Pasta con ceci^{12p} ➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata^{16c}	➤ Pasta al pomodoro^{2p} ➤ Frittata con zucchini^{16s}
TERZA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	➤ Pasta con zucchini^{24p} ➤ Fior di latte^{17s} ➤ Pomodori all'insalata^{17c}	➤ Pasta con piselli^{18p} ➤ Prosciutto cotto^{9s} ➤ Spinaci all'olio^{7c}	➤ Riso all'insalata^{25p} ➤ Broccoletti gratinati^{8c}	➤ Pasta al pomodoro^{2p} ➤ Nasello impanato^{4s} ➤ Insalata mista^{18c}	➤ Pasta con patate^{26p} ➤ Bocconcini di pollo gratinati^{10s} ➤ Carote alla julienne^{14c}
QUARTA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	➤ Pasta con lenticchie^{1p} ➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata^{16c}	➤ Pasta al pomodoro^{2p} ➤ Polpette di tonno^{18s} ➤ Lattughino olio e limone^{2c}	➤ Pasta con broccoletti^{4p} ➤ Frittata^{2s} ➤ Carote alla julienne^{14c}	➤ Risotto con zucchini^{24p} ➤ Salsiccia di tacchino^{19s} ➤ Pomodori alla mediterranea^{15c}	➤ Pizza al pomodoro con parmigiano^{8p} ➤ Zucchini olio e limone^{19c} ➤ Gelato^{2d}

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrare due volte la settimana mela di IV gamma).

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Standard

MENÙ FESTIVI

<i>NATALE</i>	<i>CARNEVALE</i>	<i>PASQUA</i>
➤ Gnocchi di patate al pomodoro ^{9p} ➤ Polpettone di bovino ^{20s} ➤ Patate al forno ^{11c} ➤ Pandorino	➤ Lasagna alla bolognese ^{27p} ➤ Salsiccia di tacchino ^{19s} con patate al forno ^{11c} ➤ Graffette	➤ Cannelloni ricotta e spinaci ^{28p} ➤ Polpette di bovino al pomodoro ^{5s} ➤ Carciofi indorati e fritti ^{20c} ➤ Ovetto di cioccolato al latte con sorpresa

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Standard

CESTINI

Alimenti	Grammature		
	<i>Infanzia</i>	<i>Primaria</i>	<i>Secondaria di I grado e adulti</i>
2 panini all'olio	40 g/cada uno	50 g/cada uno	60 g/cada uno
Prosciutto cotto	30 g	50 g	60 g
Formaggio spalmabile	25 g	50 g	75 g
Polpa di frutta (100 % frutta)	100 g	100 g	100 g
Una bottiglia di acqua naturale in PET	500 ml	500 ml	500 ml
Una confezione di biscotti frollini	25 g	25 g	25 g